

# 마음사랑병원 중독치료

정신건강의학과 전문의와 중독전문상담사의 체계적이고 전문적인 치료개입으로 중독의 굴레에서 벗어나도록 최선을 다하고 있습니다.



## 도박중독전문 의료기관 선정



마음사랑병원은 한국도박문제관리센터와 협약을 통한 <도박중독전문 의료기관>입니다.

도박 외래치료비 지원: 1년 **80만원** 지원 (치료자 1인당/검사비 및 약제비 포함)

전주시중독관리  
통합지원센터

협약기관과의 연계를 통해  
상담 및 외래/입원 치료 지원,  
퇴원 후 중독극복과  
사후관리를 도와드립니다.

군산시중독관리  
통합지원센터

고객상담센터(24시간 상담): 063-240-2114 중독상담실: 063-240-2134

# 마음사랑

2021 봄호  
VOL.93

마음사랑 소식지는 열린 마음, 밝은 마음으로 아름다운 세상을 만들어 가고 싶은 우리 모두의 바람을 담았습니다.



**[건강 길라잡이]**  
코로나 블루?!

**[메디컬 칼럼]**  
관계를 망치는 완벽주의

**[기획이슈]**  
사랑으로 보듬고 정성으로  
치료하는 병동 소개

전라북도 마음사랑병원





Cover Story\_ 마음사랑병원 '스마일캠페인'  
 마음사랑병원을 이용하시는 여러분께 드리는  
 직원들의 친절, 사랑 그리고 새 희망의 미소입니다.



소식지 봄

# 마음사랑

## CONTENTS

<b>인사말</b>		
여는글	무엇이 성공인가?	04
<b>건강</b>		
건강 길라잡이	코로나 블루?!	06
메디컬 칼럼	관계를 망치는 완벽주의	08
<b>기획</b>		
기획이슈	사랑으로 보듬고 정성으로 치료하는 병동 소개	10
<b>브릿지</b>		
내 마음의 심포	시대를 이끄는 마음사랑 블로거	14
<b>정보</b>		
휴(休)	양산을 든 여인	16
<b>스토리</b>		
고맙습니다	코로나 꼼짝마! 너는 출입금지!	18
마음나누기 1	먼 곳도 다가서면 가까운 곳-27기 전인화교육 수료 후기	20
마음나누기 2	회복! 그 이상, 동료지원가	22
열정 36.5℃	2020년 마음사랑병원 하반기 Story!	24
<b>뉴스&amp;안내</b>		
마음사랑뉴스	뉴스/재단소식	26
Information	가족교육	32
	셔틀버스 안내	33
	마음사랑 후원회	34
	심신치료센터	35

마음사랑 소식지는 매년 봄과 가을에 발행됩니다.  
 병원의 소식이 궁금하신 분들은 언제든지 본원 홈페이지와 블로그를 방문하시면 자세한 소식을 접하실 수 있습니다.  
 마음사랑 소식지에 관심과 사랑을 보여주는 여러분께 감사드립니다.

전라북도 마음사랑병원 2021년 봄호 VOL.93

발행처 전라북도 마음사랑병원/55347 전라북도 완주군 소양면 소양로 465-23/465-23 Soyangro, Soyangmyeon, Wanjugun, Jeonbuk, Korea 55347  
 발행인 정운진 발행일 2021년 4월 1일 전화 063) 240-2100 팩스 063) 240-2117  
 기획·편집 전라북도 마음사랑병원 기획팀(홍보위원회) 디자인 제작 (주)크리에이티브애드 창 02) 3446-9379~80



# 무엇이 성공인가?

내가 고아라면 얼마나 좋을까...

제 지인의 어릴 적 냇두리였다고 합니다.

성질나면 성질나는대로, 술에 취하면 취한대로 부인과 자식들을 때리며 괴롭히는 아버지와 살다 보니 고아가 그렇게도 부러웠다 하네요. 그 어린이는 부모 없는 설움이 어떤 건지 고아가 겪는 어려움이 무엇인지 그런 건 잘 몰랐겠지요. 그저 폭력적인 아버지가 없기만 하면 제일 좋겠구나 생각했을 테고 또 그런 아버지께 맞고 사는 엄마를 보기가 힘들었을 테지요. 그렇게 저렇게 견디며 살아가고 있던 중학생 시절 아버지가 위암 판정을 받게 되었는데, 그날 그렇게도 기쁠 수 없었습니다. “아! 이제 아버지가 얼마 못 살겠구나. 조금만 버티면 드디어 아버지가 죽어 사라지고 가정에 평화가 오겠구나.”라는 희망에 들떠서요. 하지만 아버지는 수술을 받고 건강이 회복되어 버려 무척 실망이 컸다지요. 20대 청년이 되니 몸집이 커서 아버지께 일방적으로 맞지는 않았지만, 아버지를 미워하며 사는 게 너무나 힘들어 차라리 그런 아버지를 용서하고 수용하며 더 나아가 잘 보살펴드리기로 마음을 먹었다고 합니다. 문제가 생길 때마다 가족이 모여 술이 깬 아버지께 “우리는 아버지께 잘해드리고 싶다. 그렇지만 지금처럼 술을 먹고 가족에게 행패를 부리면 잘해드리기 어렵지 않겠냐.”고 매번 사정하고 달래고 부탁했다고 합니다. 그랬더니 조금씩 좋아지셔서, 가끔 알코올중독 치료를 위해 입원은 하지만 많이 나아졌다지요. 그 지인의 카카오톡 프로필 사진은 부모님과 자녀들이 서로 어깨를 두른 채 활짝 웃는 모습이네요.

‘카카오톡’을 만든 김범수 카카오의장이 자기 재산의 절반인 5조 원 상당의 돈을 사회에 기부하겠다고 공표하였는데. 이는 국내 기부 역사상 최고의 액수라고 합니다. 그 돈을 자선단체나 특정 기관에 맡기는 게 아니라 카카오가 접근하기 어려운 영역의 사회문제를 해결하기 위해 적합한 전문가를 찾아 직접 지원해 나갈 계획이라지요. 김범수 의장이 ‘흙수저’ 출신으로 자수성가한 기업가라는 걸 이번엔야 알았습니다. 아버지는 막노동과 목공일, 어머니는 식당일로 돈을 벌며 단칸방에서 자식들을 키웠다니요. 서울대를 나와 삼성SDS를 거쳐 사업가가 되었다지요. 미국의 빌 게이츠가 부인과 함께 빌&미란다 게이츠 재단을 만들어 교육과 환경문제 해결에 엄청난 재산을 쏟아붓는 소식들을 접할 때마다 많이 부러웠는데 우리에게도 이런 큰 생각을 가진 이웃이 있다니 그저 고마울 뿐입니다.

그가 이런 결정을 내리도록 영감을 주었다는 랄프 에머슨(Ralph W. Emerson)은 <무엇이 성공인가?> 라는 글에서

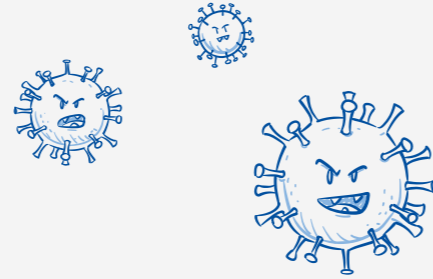
“자주 그리고 많이 웃는 것/현명한 이에게 존경을 받고/아이들에게서 사랑을 받는 것  
정직한 비평가의 찬사를 듣고/거짓 친구들의 배반을 참아 내는 것  
아름다운 것에 감사할 줄 알고 다른 사람에게서 최선의 것을 발견하는 것  
아이를 건강하게 기르든, 한 패기의 정원을 가꾸든, 사회 환경을 개선하든,  
자기가 태어나기 전보다 세상을 조금이라도 살기 좋은 곳으로 만들어 놓고 떠나는 것  
자신의 한때 이곳에 살았음으로 해서 단 한 사람의 인생이라도 행복해지는 것  
이것이 진정한 성공이다.”라고 말합니다.

성장기 내내 자신과 어머니를 괴롭혔던 아버지를 사랑으로 용서하고 보듬어 이제 함께 웃을 수 있는 저의 지인과 자신의 것을 기꺼이 내주어 세상을 더 나은 공간으로 만들겠다는 김범수 의장, 모두 성공한 사람이네요. 이곳 마음사랑병원에서 아픈 이들을 돌보는 저희도, 저희를 믿고 오신 많은 분들의 오늘 하루가 더 편안하고 행복하도록 또 내일의 꿈을 갖도록 큰 사랑 펼치겠습니다. 따스한 미소와 정성 가득한 마음으로 저희도 날마다 성공하겠다고 약속드립니다. 따스한 봄기운, 온몸과 마음으로 즐기시길 빌며 사랑합니다. 고맙습니다.

글 | 김성의 이사장



정신건강의학과 전문의  
조경형 연구소장



## 코로나 블루?!

코로나 블루라는 용어는 'COVID-19'와 '우울감(blue)'이 합쳐진 신조어로 COVID-19 확산으로 일상에 큰 변화가 닥치면서 생긴 우울감이나 무기력증을 뜻합니다. 이는 감염에 대한 우려는 물론 사회적 거리두기로 인한 일상생활 제약이 커지면서 나타난 현상입니다.

COVID-19와 같은 급작스러운 재난 상황에서는 우울, 불안 등의 정신적 문제를 겪게 되는 경우가 많은데 예를 들면 외부 활동을 자제하고 실내에 머무르면서 생기는 답답함, 자신도 COVID-19에 감염될 수도 있다는 불안감, 작은 증상에도 코로나가 아닐까 걱정하는 두려움, 활동 제약이 계속되면서 느끼는 무기력, 감염병 관련 정보와 뉴스에 대한 과도한 집착, 주변 사람들에 대한 경계심 증가, 과학적으로 증명되지 않은 민간요법에 대한 맹신 등이 이에 해당할 수 있습니다.

증상의 정도가 심각하다면 전문가의 도움을 받아야겠으나 비교적 가벼운 증상으로 나타나는 코로나 블루를 극복하기 위한 방법들을 알아보면 무엇보다도 먼저 나 자신의 마음 상태를 잘 인식하는 것이 중요한데 내가 겪고 있는 일들은 유난스러운 것이 아니라 당연하다는 것을 생각해야 합니다. 나의 감정을 정리하고 받아들여서 어떻게 기분을 바꿀 수 있을지 차분히 생각을 해보는 것만으로도 차분함을 느낄 수 있어 코로나 블루 극복이 가능하다고 생각됩니다.

다음으로는 햇볕을 마주하기를 권합니다. COVID-19를 피해 생활하다 보니 햇빛까지 멀어진 일상을 보내게 되는데 햇빛을 마주하게 되면 몸을 튼튼히 해주는 비타민D가 형성되고 긍정적인 감정을 만드는 호르몬인 엔도르핀을 만들어내는 세로토닌의 분비가 활성화됩니다. 의사가 사용하는 항우울제라는 것도 바로 이 세로토닌을 증가시키는 기능을 하는 것입니다. 밖에 나가기 쉽지 않은 시국이나 예방 수칙을 철저히 하고 한적한 곳이라면 잠시 시간을 내 발걸음을 옮겨보는 것도 필요합니다.



그리고 생활 리듬의 유지가 필요한데 밖에서 보내는 시간이 많이 줄어 거의 자가격리와 같은 생활로 변해버리면서 생활 리듬을 유지하는 것이 어려워진 상황입니다. 그러면 생각이 많아지고 집에서 TV 시청이나 영화, 휴대폰 사용이 늘어나면서 하루의 마무리가 늦어지고 수면 시간이 부족해질 수 있습니다. 그렇게 생활패턴이 깨지고 수면이 부족해지면 면역체계가 무너지고 정서적인 불균형이 초래되어 행복을 전달하는 신경 활동에 부정적 영향을 주어 우울한 기분에서 벗어나기 어려워집니다.

상식적인 내용이지만 마음이 힘들 때는 좋아하는 일에 집중하는 시간이 필요합니다. 음악을 듣거나 영화도 보고 미뤄둔 공부를 해보는 것도 좋습니다. 개인적으로 이룰 수 있는 작은 목표를 정해 매일 작은 성취감을 느껴보도록 해보세요. 예를 들어 하고 싶었던 어학공부나 1~2주에 책 한 권 읽기는 어떨까요? 또한 중요한 것이 바로 가족, 친구 등 주변 사람들과 소통을 이어가세요. 얼굴을 보고 이야기한다면 더욱 좋겠지만 비대면으로도 충분히 많은 이야기를 나누고 취미를 공유할 수 있습니다. 혼자가 아니라는 것을 명심하고 주변 사람들과 충분히 소통하고 감정을 공유하세요.

또한 COVID-19가 신종 바이러스인 만큼 인터넷과 생활 속에서 불확실한 이야기가 많이 떠돌다 보니 이런 이야기들에 휘둘린다면 당연히 혼란스럽고 괴로울 수 있으니 불확실한 소문과 정보에 흔들리지 말아야 합니다. 정확하지 않은 정보와 실제로 도움이 되는 정보를 구분하고 신중하게 받아들여 불안함을 조금 내려놓아 보는 것이 어떨까요? 현재 많은 종류의 믿을 수 있는 백신이 개발되어 우리도 곧 접종을 할 수 있으니 믿고 응원하며 기다려봐요.





# 관계를 망치는 완벽주의

“  
 지금 완벽주의의 무게가  
 무겁게 느껴지신다면  
 내가 무엇을 위해 완벽해지고 싶은지  
 한번 생각해보세요.”

”



정신건강의학과 전문의  
 남윤주 진료과장

‘완벽하다(完璧하다)’라는 말속의 ‘완벽’은 ‘흠이 없는 구슬’이라는 뜻의 한자어입니다. 흠이 없는 구슬처럼, 결함이 없이 완전하다는 뜻입니다. 이 시대 보석 중 최고라 하는 다이아몬드도 결함이 얼마나 있는지에 따라 등급과 가격이 나뉜다고 하니, 옛 시절의 보석이었던 구슬 역시 결함의 유무가 그 가치를 결정했기에 이 같은 말이 생겼으리라 짐작해봅니다.

‘관계를 망치는 완벽주의’라는 주제로 기고를 요청받았을 때, 머릿속을 스치고 지나간 일화가 하나 있었습니다. 코로나바이러스가 우리 삶을 바꿔 놓기 전의 어느 연말, 남편의 직장 동료 부부와 아이들을 집으로 초대해 식사를 대접했던 날의 이야기입니다. 메뉴 선정부터 아이들 음식을 따로 준비하는 등 만나기 전날까지 세심히 준비하고 확인하며 만반의 준비를 해두었습니다. 당일에는 어린아이들을 돌보면서 손님을 맞고, 시간에 맞춰 준비한 음식과 작은 이벤트들을 실수 없이 진행하고자 긴장을 놓지 않고 분주하게 움직였습니다.

그런데 어느 순간, ‘내가 뭘 하고 있는 거지?’라는 알아차림이 마음속에 떠올랐습니다. ‘완벽한’ 식사와 ‘완벽한’ 즐거움을 선사하는 ‘완벽한’ 안주인 노릇에만 집중한 나머지, 이 모임의 가장 중요한 목적이었던 ‘다 함께 즐거운 시간을 보내는 것’을 잊어버리고 있었던 것입니다. ‘다 같이 모인 것만으로 이미 충분하구나!’라는 생각이 들면서, 온종일

저를 붙잡고 있던 긴장이 풀리고 시야가 넓어지는 것이 느껴졌습니다. 음식들은 다소 흐트러지고, 계획한 대로 하지 못한 것도 있었지만, 완벽보다는 관계에 집중하면서 즐거운 시간을 보내는 것이 더 중요하다는 것을 깨닫게 된 시간이었습니다.

그날 저녁을 보내고 ‘완벽주의’에 대해 생각하게 되었습니다. 완벽주의는 내면에 가지고 있는 높은 자기 이상적 이미지로부터 옵니다. 이 이상화된 이미지는 어린 시절 엄격한 기준을 가진 완벽주의형 부모로부터 심어지기도 하고, 스스로 형제 혹은 또래 관계로부터 받은 자존감의 상처에 의해 만들어지기도 합니다. 비현실적으로 이상적인 가상의 인물을 설정해 놓고 현재의 나와 비교하며 스스로를 채찍질하게 되는 것이지요. 이것이 개인의 발전에 도움이 될 수도 있겠으나, 건강한 자기애적 수용이 없는 성장은 그 자체가 자신을 다시 완벽주의의 감옥에 가두게 하기도 합니다. 개인을 떠나 사회적 역할 속에서도 완벽주의는 관계를 상호적으로 바라보지 못하고 이상화된 역할과 비교하는 것에만 집중하기 때문에 서로 이해하고 교류하는 진정한 관계를 맺기 어렵게 됩니다. 책 <엄마의 빈틈이 아이를 키운다>에서 정신과 전문의 하지현 교수님은 완벽주의적 성향이 강한 부모는 부모 자신의 불안과 자녀들의 불안, 강박을 유발할 수 있다고 주의를 주면서, 완벽하지 않은 부모의 ‘빈틈’이 아이들의 독립과 성장을 이룰 수 있는 중요한 요소라고 이야기합니다.

완벽이라는 말의 사전적 정의가 가리키듯 결함이 없이 완전한 것은 보석에게 필요한 덕목일 뿐, 부족함을 안아주고 이해하며 ‘그럼에도 불구하고’ 사랑할 수 있는 ‘결함의 완전한 수용’이 관계에 필요한 덕목은 아닐지 생각해봅니다.

지금 완벽주의의 무게가 무겁게 느껴지신다면 내가 무엇을 위해 완벽해지고 싶은지 한번 생각해보세요. 다른 사람의 인정이 필요해서일 수도 있고, 스스로 부족함이 많다고 생각해서일 수도 있습니다. 중요한 것은 이 물음에 진지하게 답을 고민해볼수록 내가 진정으로 추구하는 것이 무엇인지 알 수 있게 되고, 더 나아가다면 완벽하지 않아도 충분히 그것들을 이룰 수 있음을 깨닫게 될 것입니다. 전문가와의 면담이 함께 한다면 그 길을 더욱 수월히 찾아 나갈 수 있을 것입니다.



# 사랑으로 보듬고 정성으로 치료하는 병동 소개

글 | 낮병동 서지혜 수간호사

## 소통의 시작 심신치료센터

살다 보면 누구라도 정신적인 어려움을 경험할 수 있습니다. 심신치료센터는 여러 정신적인 어려움으로 입원 치료가 필요하신 분들이 처음으로 마주하는 병동입니다. 첫 입원 생활에 낯설어하는 환자들, 입원 생활에 적응할 수 있도록 치료진들의 친절한 안내와 함께 입원 치료를 시작합니다. 환자의 회복을 바라는 가족분들의 간절한 심정을 잘 알고 있기에, 신속히 평온한 일상으로 돌아갈 수 있도록 정신건강의학과 전문의, 전공의, 정신건강 전문요원(간호사, 사회복지사, 임상심리사)으로 구성된 전문치료진이 세심하게 치료과정을 돕고 있습니다. 심신치료센터는 24시간 안전하고 쾌적한 치료환경이 유지될 수 있도록 모니터링하며, 개인별 치료계획에 맞춘 면담과 더불어 체계적인 치료프로그램을 운영하고 있습니다. 특히 입원기간 동안의 경험이 긍정적으로 기억될 수 있도록 환자의 마음을 이해하고 공감하여 빠른 치유를 위해 노력하고 있습니다.



“첫 입원이라 혼란스럽고, 머릿속에는 원치 않는 생각이 가득 차서 정신을 차리기 힘들었어요. 만날 때마다 저의 안부를 묻고, 안정을 위해 손을 잡아 주었던 선생님들의 손길이 오래오래 기억에 남을 것 같아요.”

(심신치료센터 입원환자 후기 중)

## 따뜻한 햇볕처럼 햇살클리닉



햇살클리닉은 안정기 병동으로, 정신 불안 및 우울과 알코올 중독으로 치료받고 있는 여성 환자분들이 있습니다. 급성기를 거쳐 안정 단계에 접어든 분들이 주로 계시는 병동으로 조용하고, 편안한 환경이 조성되어 있습니다. 병동 내에서는 인터넷 사용이 가능하여 휴대폰과 컴퓨터를 통해 사회적인 연결을 유지하며 치료를 받을 수 있습니다. 커다란 유리창으로 내리쬐는 햇살은 밝고 따스한 느낌을 주며, 나지막한 산이 보이는 전망은 계절마다 아름다운 변화를 감상할 수 있도록 하여 정신적 고통을 잠시나마 잊을 수 있습니다. 입원 기간 동안 전국 최고라 자부할 수 있는 정신건강의학과 전문의와 숙련된 정신건강 전문요원들의 진료와 체계적이고 다양한 정서 지원 프로그램으로 건강을 회복하여 일상으로의 복귀를 돕고 있습니다.

## 회복에 대한 열망을 이끌어내는 중독치료센터



중독치료센터는 알코올/도박/게임/인터넷/마약중독을 치료하는 병동으로, 진단에서 치료와 퇴원 후 자조 모임까지 체계적인 시스템을 기반으로 하는 치료를 제공합니다. 중독 질환의 큰 특징은 자각이 어렵다는 것입니다. 이에 당사자를 비롯하여 그의 가족과 사회 전반에 끼치는 폐해가 심각합니다. 특히, 중독 대상에 대한 갈망과 단절 시, 금단과 중독으로 인한 뇌의 변화로 성격의 변화(인격장애)를 보이며 이로 인해 가족들이 많은 고통을 호소하기도 합니다. 그러기에 중독임을 환자가 인정하고 가족이 인지하여 치료를 신속히 시작하는 것이 무엇보다 중요합니다.

마음사랑병원 중독치료센터는 오랜 경험이 축적된 정신건강의학과 전문의와 알코올 중독 전문 상담사가 중독치료모델에 입각한 체계적인 치료를 실시합니다. 특히 회복 치료자의 성공사례를 공유하며 정상적인 사회생활이 가능하도록 하는 의지와 자신감을 꾸준히 유지시키는 것이 중독치료센터의 핵심 프로그램입니다. 본원 중독치료센터만의 특별한 프로그램인 ‘전인화교육’을 추천하고 싶습니다.

중독에 대한 정신과적인 치료와 함께 궁극적으로는 당사자 내면의 밑바탕부터 변화되도록 추구하는 것이 전인화교육의 목표입니다. 전인화교육을 수료하고 난 후 많은 분들이 그동안 술로 인해 자신의 몸과 마음이 황폐했었다는 것을 깨닫게 되었고, 그로 인해 자신과 가족을 얼마나 고통에 빠트렸는지 알게 되었다고 말합니다. 이러한 자각을 시작으로 중독으로부터 회복하고자 하는 열망을 이끌어내고, 유지되도록 치료진이 돕습니다. 한 번의 깨달음으로 그치지 않고 지속적으로 회복에 대한 의지를 갖는 것이 중독으로부터의 회복 시작이기에, 포기하지 않도록 오시는 환자와 가족의 손을 꼬옥 잡아드리겠습니다.

## 내 부모님을 모시는 마음으로 섬기는 원클리닉

원클리닉은 치매, 파킨슨, 혈관성 질환 등 다양한 노인성 질환을 겪는 어르신들에게 안전한 치료 환경을 체계적으로 제공하는 노인 전문 클리닉입니다. 가정의학과, 한방과, 물리치료실, 재활 치료와 더불어 정신과 전문의의 정확한 진단으로 안전한 약물 치료를 제공하고 있습니다. 신속한 대처와 응급서비스, 균형 잡힌 식단으로 구성된 영양식, 함께 즐길 수 있는 다양한 프로그램을 제공하고, 4무3탈 활동을 통해 인간 존엄 케어를 실천하고 있습니다. 최근에는 코로나19 가족으로부터 단절된 느낌을 덜어주기 위해 1:1 영상통화를 지원하고 있습니다. 돌봄을 제공하는 직원들은 나이 드신 부모님을 바라보는 연민의 마음으로 사랑하고 존중하며 케어하는 원클리닉입니다.



※4무3탈 활동이란?

병실 내에서 욕창, 낙상, 질식, 냉새를 없애고 신체 구속, 침대, 기저귀를 벗어나거나 최소화하여 환자의 프라이버시를 지키고, 삶을 존중하는 인간 존엄 케어를 지칭합니다.



# 늘고, 배우고, 힐링하고 **낮병원 우리함께**



낮병원은 내 집에 살고 내 동네에서 생활하면서 낮에만 이용하는 병원입니다. 신체 건강증진, 인지 재활, 증상 및 약물 관리, 정서 및 심리지원, 사회성 증진, 직업 재활 및 취업 지원, 가족 교육 및 상담, 다양한 활동요법 등을 통하여 즐겁게 배우며 회복하도록 돕고 있습니다.

마음사랑병원 낮병원 만의 특별한 회복 프로그램인 **'동료지원가 프로그램'**을 소개합니다. 동료지원가란, 회복된 조현병 환자가 같은 어려움을 겪고 있는 동료에게 상담을 통해 자신감을 북돋우고 증상관리를 도와 회복하도록 돕는 프로그램으로 이미 효과가 검증되었습니다. 동료지원가의 상담은 전문가 상담과 달리 같은 경험을 하고 있다는 동질감과 공감이 회복에 대한 동기를 갖게 하는 강력한 힘을 발휘합니다.

마음사랑병원은 입원부터 퇴원 후 사회 복귀까지 통합 연계하여 환자 한분 한분이 건강을 찾아 가족의 품으로 돌아갈 수 있도록 돕고 있습니다. 퇴원 후 오직 약만 복용하는 것이 아니라, 낮병원 활동을 통하여 규칙적인 활동으로 마음의 활기를 되찾고 가족 및 동료와의 원만한 인간관계를 유지하며, 다양한 프로그램으로 놀면서 배우고 즐기며 힐링하도록 도와드립니다.



“딸이 안정을 찾고, 친구를 사귀고, 하루를 즐겁게 보내는 모습을 보면 참 다행이라는 생각이 들어요. 잠을 잘 자고 몸과 마음이 건강해져 다시 입원하지 않고 가족과 잘 지내니 정말 감사해요.” (낮병원 회원 어머니 후기 중)

### [마음사랑병원 낮병원 이용]

낮에는 병원에서 재활 치료, 밤에는 집에서 가족과 함께!

- 오전 10시~오후 4시(월~금) 운영, 공휴일 제외
- 전주/완주지역 셔틀버스 운행



# 가족을 대신하여 끝까지 **치유클리닉**

치유클리닉은 치료가 장기화된 남성 특화병동으로, 만성화가 진행되며 겪는 신체 질환을 비롯하여 인지와 사회기능이 퇴행하고 있는 환자들을 치료하고 있습니다. 이러한 부분을 개선하기 위해서는 사회적응과 자기관리 능력 향상이 동반되어야 합니다. 그렇기에 장기화 환자에 특화된 행동 치료, 예술요법, 활동요법, 사회기술훈련 등 다양한 프로그램을 통해 치유를 돕고 있습니다.



오늘도 즐겁게! 오늘도 행복하게!

# 마음클리닉

마음클리닉은 정신질환을 오랫동안 앓아온 환자분들이 생활하는 병동입니다. 오랜 기간 정신증을 앓으며 잃어버린 일상생활에서의 자기 돌봄 능력을 찾을 수 있도록 돕고 있습니다. 독립적인 생활이 가능하도록 일상생활능력과 사회기술능력 향상 프로그램을 진행하고 있고, 많은 인력이 세심하게 일상생활을 돕고 있습니다. 내 가족을 돌보는 마음으로 사랑을 실천하겠습니다.



섬세한 손길과 정성으로 돌보는

# 꿈빛클리닉

꿈빛클리닉은 만성적인 경과에 있는 여성 환자분들을 위한 병동으로, 일상생활에 도움을 제공하는 직원이 더 배치되어, 여성 특성에 맞는 섬세한 손길과 정서적인 치료 프로그램을 제공하고 있습니다. 자기관리 및 사회적응능력 향상을 목표로, 작은 변화도 알아보고 소통하는 세심한 서비스를 실천하며 환자 중심 가치를 실현하기 위해 노력합니다.



체계적인 사회복귀를 준비하는 병동

# 사랑클리닉

사랑클리닉은 개방 병동으로, 최대 자율성과 최소 개입으로 사회적응능력을 높이 끌어올리는 것이 목표입니다. 다학제 접근인 개별 맞춤형 재활프로그램을 통해 환자들의 치료 의지를 강화시키고 자기 주도적인 생활능력을 향상시키기 위해 노력하고 있습니다. 나아가 사회인으로서 필요로 하는 의사소통 능력 증진을 위해 컴퓨터 활용프로그램, 인터넷, 휴대폰 사용이 가능하며 외부에서 정기적으로 실시하는 사회 적응 프로그램에 적극적으로 참여할 수 있도록 장려하고 있습니다.







# 시대를 이끄는 마음사랑 블로거

사랑이 넘치는 마음사랑병원에는 환자, 직원, 치료진 등 다양한 구성원들이 더불어 살아가는 생생한 소식을 담아내는 분들이 계십니다. 병원소식을 전하는 그들의 이야기를 들어 볼까요?



## blog

### 첫 번째 만남, 사회사업팀장 권은정 블로거



Q1. 블로그 활동을 시작하게 된 계기와 활동 내용이 궁금합니다.

마음사랑병원은 지역사회에 더 가까이 다가가기 위해 다양한 기관과의 협약 및 취약지역 정신건강 사업과 더불어 독립정신병원으로서 공공보건의로 활동을 진행하고 있습니다. 이에 협약, 순회 상담, 세미나, 정신 재활 시설과 함께하는 마음사랑축제 등 다양한 활동을 적극 알리고자 활동을 시작하게 되었습니다.

아울러 코로나19로부터 환자들의 안전과 회복을 위해 고생하신 임직원분들을 응원하고자 본원 상호회에서 사회적 거리 두기 지침을 철저히 지키며 진행한 푸드트럭 이벤트 내용과, 지역사회의 어려움에 더욱 공감하고 소통하고자 하는 병원 모습을 담아 블로그 운영을 하고 있습니다.

Q2. 블로그를 운영하며 느낀 점과 앞으로의 활동 계획은?

마음사랑병원의 슬로건인 ‘고객 만족도와 치료성과는 더 높이고, 환자와 가족에게는 더 가까이’를 지역사회에 펼치기 위해 공공보건의로 활동을 진행하고 있으며, 블로그 글을 작성하면서 진행사항이 명확히 정리되고 그 의미와 가치를 더욱 깊게 생각하는 기회가 되기도 합니다. 또한 고객에게 유익한 정보를 드리고, 어떠한 즐거운 소재로 지역사회와 소통할지 구상하게 됩니다.

또한, 업무에 있어서 한 걸음 뒤돌아서서 생각해 보는 계기가 되기도 하고 부족한 부분이 있는 사업은 보완해서 진행할 수 있도록 해주기도 합니다. 저의 블로그를 보고 문의를 주신 기관과 통화하게 되면 보람을 느끼며, 매우 의미 있는 활동이라고 생각합니다.

## blog

### 두 번째 만남, 원클리닉 준책임간호사 김소리 블로거



Q1. 블로그 활동을 시작하게 된 계기와 활동 내용이 궁금합니다.

최근 코로나19로 인하여 원클리닉에서는 입원환자를 위한 운동요법 및 프로그램, 이벤트 등을 더욱 다양하게 실시하고 있으며, 프로그램의 진행 과정과 어르신들의 활동적인 모습을 블로그에 기록하고 있습니다.

현재, 마음사랑 병원에서는 기존에 진행하던 면회를 대신하여 비접촉 면회 또는 영상통화를 시행하고 있습니다. 코로나19의 상황 속에서도 비대면으로 소통하는 모습을 블로그에 담아 병원 진료에 관심이 있는 분들에게 본원의 치료와 서비스 모습을 적극 알리고자 활동을 시작하였습니다.

Q2. 블로그를 운영하며 느낀 점과 앞으로의 활동 계획은?

간호사가 되면서, 노인성 질환과 관련된 호스피스 간호와 관련된 일을 하고 싶었습니다. 그러다 우연히 원클리닉에서 어르신들과 몇 년을 동고동락하다 보니 ‘남은 여생을 풍성하고, 행복하게 마무리할 수 있도록 도와주는 것도 호스피스의 일부분이구나’라는 생각이 문득 들었습니다. ‘삶의 재미가 뭐예요?’라는 질문에 ‘낙( )이랄 게 뭐가 있겠어, 그냥 사는 거지.’라는 답을 하시지만 다양한 병동 프로그램을 진행하다 보면 평소 보이지 않던 웃음과 노래하는 모습, 유머를 구사하는 모습 등 어르신들 본연의 밝은 웃음과 마음을 볼 수 있습니다.

어르신들께 사진 촬영에 대한 양해를 구하면 항상 어르신들이 웃으시며 말씀하십니다. ‘우릴 위해서 이렇게 커피도 타주고 재밌는 프로그램도 진행해 주는데, 사진 찍는 것은 백 번이고 천 번이고 할 수 있지!’라며 카메라를 향해 두 손가락을 들어 브이를 만드는 어르신들을 보면서, 저의 업무에 뿌듯함을 느낍니다. 다양한 프로그램으로 어르신들과 소통하는 시간을 갖게 되어 정신간호사로서 개인적인 성장 기회가 되었다고 생각합니다. 앞으로도 다양한 프로그램으로 병동 어르신들에게 밝은 미소와 즐거움을 안겨드리고 싶습니다.

## 내가 바로 마음사랑병원 파워블로거다!



온새미로



sevensenses



용반장



하늘에그리는미소



초심불망



중독쟁이hr



임동



그니맘



다소다



sshbuzz



SWSH



쫀바라기



땡인

## blog

초록창 블로그 탭에서 블로거들의 개성 넘치는 별명을 검색해보세요!



[블로그 검색 탭] → [별명검색] → [사용자] 클릭 → [별명-아이디] 클릭





# 양산을 든 여인 by 모네

글 | 기획팀

이 작품은 푸른 하늘이 펼쳐진 언덕 위로 클로드 모네의 아내와 아들이 산책하는 모습을 담은 그림입니다. 경이로운 붓 터치와 함께 작가가 생애 제일 행복했던 순간을 화폭으로 옮겨낸 그의 대표작을 소개합니다.

## 작품이야기

푸르른 하늘, 뭉게뭉게 흘러가는 구름, 기분 좋게 훑날리는 바람, 그리고 노란 들꽃과 초록빛 풀잎까지. 언덕 위로 나들이를 온 모자가 화창한 날씨를 즐기고 있습니다. 그림 중앙의 여인과 꼬마 아이가 화면을 응시하고 있습니다. 이들의 시선 끝에는 여인의 남편이자 아이의 아버지인 모네가 이 둘의 모습을 캔버스에 그리고 있음을 추측할 수 있습니다. 양산을 쓰고 있는 여자는 작가가 생전 가장 사랑했던 사람이자 아내인 카미유입니다. 카미유는 양산을 들고 있으며 얇은 천으로 얼굴을 가리고 있습니다. 햇볕에 얼굴이 타는 것을 막기 위해 당시 프랑스 여성들 사이에서 유행했던 패션이라고 합니다. 엄마의 왼편에서 모자를 쓰고 서 있는 아들은 이들 부부의 첫째 아들 장입니다. 얼핏 보면 이 그림의 주인공은 양산을 든 여인과 그녀의 아들 같지만, 이 명작의 숨겨진 주인공은 바로 바람과 빛입니다. 그림을 자세히 살펴보면 인물들의 세부 묘사는 거의 드러나지 않습니다. 작가는 명확하지 않은 표현으로 여인과 아들의 형체를 어렴풋이 드러내고 있는 반면, 훑날리는 머릿결과 옷자락, 시원한 하늘에 떠다니는 구름, 바람에 흔들리는 들꽃을 통해 그림의 주인공인 빛과 바람을 묘사하고 있습니다. 인상파 화가인 모네는 '일상은 무궁무진한 예술의 순간을 감추고 있는 역동적인 공간'으로 인식하였고, 해당 작품은 빛과 일상성의 관계를 선명하고 정확하게 보여주는 명화라고 평가받고 있습니다.

## 작가이야기

프랑스 파리에서 태어난 모네는 다섯 살이 되던 해 르아브르로 이사했습니다. 르아브르에서의 유년 시절은 그가 나중에 작품을 창작하는 데 큰 영향을 미쳤습니다. 이곳에서 노르망디 바닷가와 시골을 탐험하며 급격히 변화하는 날씨가 바다와 육지에 미치는 효과를 관찰할 수 있었습니다. 1859년 19살이 되던 해, 모네는 파리로 가서 작업을 하게 됩니다. 다음 해 군대에 소집되어 1년간 알제리 주둔지에 복무하였으나, 장티푸스에 걸려 군에서 제대했습니다. 곧 파리로 돌아온 그는 샤를 자크의 밑에서 가르침을 받았고, 이곳에서 피사로, 바지유, 시슬레, 르누아르와 사귀었습니다. 이들은 모네와 함께 후대에 '인상주의'로 불릴 양식을 만든 핵심 인물들로, 그가 곤궁했던 무명 시절에 작업과 생활을 버텨준 힘이 되었다고 합니다.

1865년에는 작가와 모델로 만난 카미유와 사랑에 빠지게 되었고, 아들을 출산했습니다. 그동안 부모와 친척이 보내오는 자금으로 돈 걱정 없이 작품 활동을 할 수 있었지만, 부모의 허락 없이 카미유와 결혼한 모네에게 그의 부모는 금전적 지원을 끊어버렸습니다. 가난한 삶을 살았던 부부였지만 아들과 함께 행복한 한때를 보냈고, 그 순간을 보여주는 작품이 바로 『양산을 든 여인』입니다. 하지만 카미유는 골반에 생긴 종양으로 32세의 이른 나이에 세상을 떠났습니다. 비록 모네는 이후에 재혼하였지만 카미유를 향한 그리움을 평생 가슴속에 간직했다고 합니다. '빛은 곧 색채'라는 인상주의 원칙을 고수하며 인상파의 창시자로 평가 받는 그는, 《수련》, 《인상, 일출》과 같은 걸작을 남기는 등 후대의 많은 화가에게 큰 영향을 미쳤습니다. 말년에는 백내장으로 시력을 거의 잃게 되지만, 작품에 대한 열정으로 그림 그리기를 끝까지 멈추지 않습니다. 1926년, 86세로 지베르니에서 생을 마감했습니다.



클로드 모네  
Claude Monet

인상주의 화가  
(프랑스, 1840-1926)



# 코로나 꿈작마! 너는 출입금지!



## 코로나19로부터 안전한 병원을 만들기 위해 노력하는 1등 주역들

글 | 임상심리실 이유란 임상심리사

코로나19 국내 첫 확진자가 발생한 지 벌써 1년이 넘었습니다. 매일 확진자 현황을 찾아보는 것이 일상이 되었고, 이제는 마스크를 착용하는 것도 익숙해졌습니다. 그러나 친구를 만나고, 맛있는 음식과 차를 마시며, 좋은 풍경을 보러가는 것 등 우리가 일상에서 소소한 즐거움을 느끼던 것들을 더 이상 할 수 없게 되었다는 것은 참 아쉽기만 합니다.

많은 것들이 멈춰있다 조금씩 깨어나는 요즘이지만, 아직 누구보다 바쁜 분들이 계십니다. 바로 코로나19 최전선에서 안전을 지키고 계시는 의료진은 물론 공항 검역관, 보건소 공무원, 평소보다 늘어난 택배 물량을 감당해야 하는 택배 기사님들, 생계에 심한 타격을 받더라도 영업을 중단하는 소상공인들, 외출을 자제하는 국민들, 마스크 대란이 있던 시기에 천 마스크를 제작해 나눠주고 1년째 방역과 소독을 지원하는 자원봉사자들 등 다양한 분야에서 묵묵히 각자의 역할에 최선을 다하는 숨은 영웅들의 노력 덕분에 위기를 극복하고 있다고 생각합니다.



우리 마음사랑병원도 지난 1년 동안 모두 한마음이 되어 감염 관리에 애를 썼습니다. 사람의 손이 닿는 모든 곳을 매일 소독액으로 닦으며 그 어느 때보다 철저히 위생 상태를 관리합니다. 그리고 병원 출입구에는 방역담당자가 모든 방문객을 모니터링하며 정부의 감염관리지침을 철저히 지키고 있습니다. 이를 위해 누구보다 애쓴 1등 주역들이 있는데, 바로 감염위원회입니다. 이들은 전문적인 지식을 바탕으로 코로나19 방역을 총괄하고, 실행 중입니다. 코로나19가 유행하는 시기에 이들이 그동안 쌓아온 능력과 경험들이 빛을 발하고 있습니다. 먼저, 수시로 바뀌는 정부의 대응 지침에 따라 원내 지침을 개정합니다. 이에 따라 병동에서는 하루에 4번 환자들의 체온을 확인하며 환기, 소독 등을 통해 위생적으로 관리할 수 있게 됩니다. 발열 환자가 발생했을 때에도 혹시 모를 사태를 미연에 방지하고자 다른 환자들로부터 격리하고, 코로나 검사를 실시하는 것 역시 이들입니다. 입원부터 건강하게 퇴원하는 과정 안에 이들의 손길이 들어가 있는 것입니다. 환자 전수 검사와 매주 있는 전 직원 코로나 검사를 주관하기도 하는데, 공기가 전혀 통하지 않는 방호복을 입고 수백 명을 검사하다 보면 등에는 땀이 흐르고, 온몸이 뻘뻘해질 것입니다. 이러한 노고가 있기에 그 어느 곳보다 안전한 환경을 조성할 수 있었습니다.

최근 이슈는 코로나19 백신입니다. 하지만 전문가들은 접종이 시작되더라도 2021년에 마스크 없는 일상으로 돌아가기는 어렵다고 말합니다. 그렇지만 이런 위기를 극복해가는 과정 속에서 지난 1년 동안 나와 내가 사랑하는 사람을 지키기 위해 최선을 다하며 우리가 얼마나 끈끈하게 연결되어 있는지 확인할 수 있었습니다. 이와 같이 우리 병원에서도 따뜻한 마음과 희생정신으로 힘들고 위험한 일을 마다하지 않는 감염위원회가 있어 환자분들을 안전하게 지킬 수 있었습니다. 이들 덕분에 믿고 맡길 수 있는 병원이 될 수 있어 참 다행입니다.







# 먼 곳도 다가서면 가까운 곳

## 27기 전인화교육 수료 후기

글 | 중독치료센터 최 00 환자/전인화교육 수료생

우선 코로나19를 비롯한 어려운 상황 속에서도 바쁜 시간을 내어, 12주간의 전인화 교육을 마친 수료생들을 축하해주시기 위해 와주신 귀한 분들께 감사드립니다. 전인화 교육을 이끌어 주신 김도형 목사님께서 '느낀 것을 작성하는 습관을 기를 것'에 대한 가르침을 주셔서, 이렇게 소감을 정리해보았으니 부족하더라도 넓은 마음으로 읽어주셨으면 좋겠습니다.

2020년 9월 7일 마음사랑병원에 입원하기 이틀 전, 여름 장마처럼 비가 오던 밤이었습니다. 금단증상으로 극심한 환청, 환시, 감당할 수 없는 두려움 등을 견딜 수 없어 도망치듯 집을 뛰쳐나와 밤거리를 방황했습니다. 세찬 비는 우산을 뚫고 제 옷과 몸을 적셨으며, 추위와 배고픔에 쉴 곳을 찾았지만, 그보다도 더 모를 두려움 때문에 어느 곳에도 갈 수 없었습니다. 그렇게 이틀을 거리에서 방황하다 결국 다시 술을 마시고 마음사랑병원에 입원하게 되었습니다. 이게 도대체 몇 번째인지... 사실 이전에도 술 중독 문제로 다른 여러 정신과 병원을 전전했었습니다. 마음사랑병원에서 3개월 동안 중독치료를 매진하다 보니 어느 정도 마음의 안정도 찾고 술에서 깨어가고 있음을 느끼고 있습니다.

그동안 저를 정성껏 치료해 주셨던 치료진들과 김도형 목사님을 비롯한 기독교국제금주학교 관계자분들로부터 받았던 은혜에 감사를 표하고 싶지만, 제가 표현력이 부족하기에 이전에 독서를 하며 감명 깊었던 글을 인용하도록 하겠습니다.

“보여줄 수 있는 사랑은 아주 작습니다. 그 뒤에 숨어 있는 위대함에 견주어 보면..” 제 기억으로는 칼린 지브란이라는 시인이 말한 내용입니다. 바로 그 보이지 않은 사랑과 사명감으로 지금 이곳에서 환자들의



몸과 마음 치료에 헌신하고 계시는 분들과 “할 수 있다. 해야 한다. 함께한다!”라는 용기와 가르침 주신 김도형 교수님 그리고 병동에서 변함없이 미소 지으며 치료의 끈을 놓지 않도록 격려해 주고 용기를 심어주신 정운진 병원장님, 곽준 중독 치료센터 센터장님, 이해림 수간호사님을 비롯한 모든 치료진분들과 단주를 위해 함께 노력하고 있는 동료 여러분들께 진심으로 감사드립니다.

버들레네가 그랬죠 “먼 곳에서 오는 것은 아름답다.”라고...

저 역시 지금까지 행복이나 사랑, 성공, 다른 여러 가지 좋은 것들을 먼 곳에서 찾으려 했고 그곳을 동경하며 저만의 유토피아를 꿈꿨습니다. 그러나 무엇 하나 잡히지 않는 허상이고 신기루였습니다. 마음사랑병원에 와서 저만의 시간과 치유에 집중하다 보니, 어느 날 그가 했던 다른 말이 생각났습니다.

“그러나 그 먼 곳도 다가서면 가까운 곳이다.”

결국 모든 것은 자신과 가장 가까운 마음과 황금, 소금보다 귀하다는 지금 이 순간에 있습니다. 어떤 일이 나 상황을 천국으로 만드는 것도 지옥으로 만드는 것도 결국은 마음먹기 나름인 것 같습니다.

시간의 흐름에는 세 가지가 있다고 합니다. 과거는 영원히 오지 않고, 현재는 화살같이 빠르며, 미래는 머뭇거리며 천천히 온다. 그러니 지금부터라도 서로를 이해하고 사랑하며 마음껏 행복하시기를 진심으로 소망합니다. 2021년 한해도 건강하고 행복하세요. 감사합니다.

### 전인화교육이란?

알코올 환자들이 음주와 관련된 잘못된 습관과 생각, 행동 등을 변화시켜, 스스로 소중한 사람임을 깨닫고, 심신의 건강을 회복하여 행복한 삶을 살도록 안내하는 내면부터 변화시키는 중독치료 프로그램입니다.





# 회복! 그 이상, 동료지원가

글 | 낮병원 송OO 환자/동료지원가 양성 과정 수료생

안녕하세요. 마음사랑 낮병원에 다닌 지 2년이 되어가는 송OO입니다. 저는 힙합 음악과 만화 보는 것을 좋아하고요. 현재는 어머니와 강아지 '리버'와 함께 완주에 살고 있는 25살 청년입니다.

저는 중학교 2학년 때, 학교에서 전교 왕따를 당했습니다. 그 후로 환청이 들리기 시작했고, 망상 증상도 있어서 병원 치료를 중학교 3학년부턴 지금까지 쭉 이어오고 있습니다. 초기에는 심한 우울증, 사회 공포증, 대인기피증으로 진단을 받았고, 20살 때부터는 조현병으로 치료받고 있습니다. 저는 올해 초부터 동료지원가 양성 교육을 참여하였는데요. 처음에는 그저 저 자신을 잘 다스리고, 건강을 잘 유지할 수 있는 사람이 되고 싶어서 교육을 받았습니니다.

동료지원가 교육을 받으면서 느낀 점은 무엇보다도 동료분의 말에 귀 기울여 듣고, 곁에서 응원하고 지지하고, 격려해주는 것이 중요하다는 것입니다. 그리고 그렇게 함으로써 내가 누군가에게 도움이 될 수 있다는 사실이 감사하다고 느꼈습니다. WRAP 교육을 동료지원가 양성 교육 수료 이후에 배웠는데요. 이는 나를 건강하게 유지하기 위해서 세우는 행동 계획표입니다. 이걸 배우면서 나 스스로 감정이나 기분을 파악하고, 그에 따라서 적절한 행동들을 취해, 나의 기분과 상태를 좋게 유지하는 것이 중요하다는 것을 알았습니다. 스트레스 관리라고 하면 잠을 잔다거나, 노래를 부른다거나, 맛있는 걸 먹는 것 정도만 생각해왔는데요. 나를 건강하게 해주는 건강 도구가 참 많고, 또 실생활에 활용할 수 있으니 걱정이 많이 줄어들 것 같습니다.

## WRAP란?

- W: Wellness (건강)
- R: Recovery (회복)
- A: Action (실천)
- P: Plan (계획)



정신건강 및 신체건강 문제에 직면한 분들의 자기관리능력을 향상시켜 개인의 정신건강 어려움을 스스로 극복하고 인생의 목표를 성취해 나갈 수 있도록 돕습니다.



저는 교육을 통해, 하루하루를 의미 있게 보내는 법을 배운 것 같습니다. 예전의 저는 하루 종일 잠만 자고 싶고, 깨어 있을 때는 게임만 하면서 노는 것을 좋아했습니다. 하지만 지금은 작고 사소한 일이지만, 저의 회복에 도움이 되는 일일유지계획을 꾸준히 실천하고 있습니다. 그리고 이를 실천하고 나면 오늘도 하루를 '나름대로 열심히, 충실히 살았구나.'라는 생각이 듭니다. 사소한 일이지만 이런 작은 노력들이 쌓여서, 회복의 길에 디딤돌이 될 것이라 생각합니다.

예전에 저는 약물을 언제 끊을 수 있을지만 고민하고, 그것만이 치유라고 생각했습니다. 그리고 약물을 복용하기만 하면 내가 할 일은 다 했다고 생각했습니다. 그러나 지금은 약물을 먹는 것은 당연히 해야 하는 일이고, 더 나아가서 내 삶의 질을 위해서, 약물 부작용에 대해 끊임없이 의사 선생님과 이야기를 해야 된다고 생각합니다.

또한 정신적 고통을 겪고 있다는 이유로 모든 걸 포기하지 말고, 내가 할 수 있는 일을 찾기를 간절히 소망합니다. 증상과 아픔이 있어도 내가 누군가를 도우며, 가치 있고 소중한 삶을 살고 싶습니다.

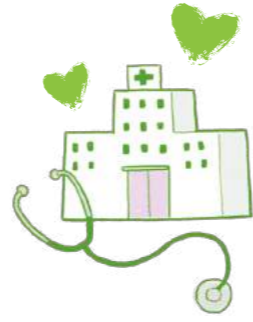
## 동료지원가란?

동료지원가란 회복과정을 경험한 정신장애인이 자신과 같은 어려움을 겪고 있는 정신장애인의 회복을 돕는 사람을 말합니다. 정신장애라는 공통적인 어려움을 가지고 있기 때문에 자신의 경험을 이야기하면서 감정을 나누고 다른 사람에게 지지를 받음으로써 아픔을 이겨낼 자신감을 가질 수 있게 됩니다. 주로 동료 상담과 프로그램 진행, 교육 강사 활동이 있습니다.





# 2020년 마음사랑병원 하반기 Story!



## | 전문성을 더 높이 - 마음사랑세미나, 질향상경진대회 |

### <제22회 마음사랑 세미나>로 도박치료의 전문성 더 높이



마음사랑병원은 지난해 10월 ‘끊을 수 없는 도박의 실제’를 주제로 정신건강세미나를 개최하였으며, 이번 세미나는 코로나19의 영향으로 온라인(Zoom)을 통해 진행되었다. 성인뿐만 아니라 청소년의 인터넷 도박 중독에 대한 우려의 목소리가 커지고 있는 가운데, 사회적 이슈를 반영하여 도박치료를 주제로 세미나를 구성하여 병원 직원과 지역 유관 종사자들의 전문성 및 네트워크 강화를 위해 노력하였다. 2021년에도 본원은 도박중독 전문의료기관으로서 역할을 다할 것이다.

- 세미나 내용**
- 왜 도박을 하는가? (박준 : 전라북도마음사랑병원 정신건강학과 전문의)
  - 도박중독 회복에서 가족의 역할 (정보영 : 한국도박문제관리센터 서울센터장)
  - 도박의 굴레에서 벗어나기 (이희정 : 한국도박문제관리센터 전북센터장)
  - 도박중독은 이렇게 치료한다 (최삼욱 : 진심정신건강의학과 의원원장)

### <제15회 질향상 활동>으로 의료서비스의 질을 더 높이

의료서비스의 질 향상을 위한 QI (Quality Improvement) 경진대회가 지난해 11월 진행되었다. 이번 질 향상 활동은 그룹별로 선정된 주제에 맞춰 관련 부서 & 기관이 협업하여 개선활동을 진행하였다는 점에서 더욱 의미가 있었다.



- |                                   |                               |
|-----------------------------------|-------------------------------|
| 대상 : 퇴원 프로세스 관리(퇴원 사실 통지, 외래 방문율) | 발표상 : 병원식사 급식만족도 향상           |
| 최우수상 : 질식 예방 활동을 통한 질식사고 감소       | 응원상 : 린넨류 관리 방법 개선을 통한 만족도 증가 |
| 우수상 : 건강검진 업무효율 및 수검률 향상          | 노력상 : 화재 안전 예방 활동을 통한 소방안전 강화 |
| 장려상 : 접수 프로세스 개선을 통한 치료 서비스 향상    | 열정상 : 장 건강관리를 통한 변비 예방        |

마음사랑병원은 ‘입원 만족도 증가, 환자별 맞춤 치료계획 실행, 더욱 안전한 병원, 퇴원 후 환자의 효과적인 사회재활’등 입원환자와 고객에게 더욱 발전된 의료서비스를 제공하기 위하여 해마다 새로운 주제로 질향상 활동을 실시하고 있다. 2021년에도 참신한 아이디어와 끊임없는 열정으로 질 향상 활동을 진행할 예정이다.

## | 사랑으로 - 장학금 수여식 & 마음사랑 후원회 |



지난해 7월 <제14회 마음사랑 장학금 수여식>이 진행되었다. 마음사랑 장학금은 전북지역 정신장애인 자녀들이 학업을 유지하도록 격려하기 위해 마련된 후원사업으로, 이번 수여식에서는 학업을 지속하는 정신장애인의 자녀 가운데 초·중·고등학생과 대학생 18명을 선발하여 총 900만 원의 장학금과 장학증서를 수여하였다. 마음사랑 장학금은 병원 직원 및 외부 후원자 약 600여 명으로 구성된 ‘마음사랑 후원회’ 기금을 통해 마련되었으며, 장학금 지원을 비롯하여 경제적 형편이 어려운 환자께 가족지원비, 의료비 및 간식비를 지원하는 등 사랑실천 및 상생하는 지역사회를 만들기에 힘쓰고 있다.

※ **지역사회의 어려운분들을 경제적으로 지원할수 있도록매월 후원금을 보내주시는 모든분들에게 진심으로 감사함을 전합니다.**

## | 다 함께 즐겁게-마음사랑축제<우리사랑 서로사랑> |



지역사회 정신건강유관기관과 정신장애인이 함께하는 <온라인 마음사랑축제 ‘우리사랑 서로사랑’> 이 지난해 11월 개최되었다. 마음사랑축제는 전북지역 정신건강 회원과 종사자 간의 교류와 협력을 강화하고, 정신장애인이 자발적으로 행사에 참여하여 성취감과 재참여의지를 높여주는 행사이기도 하다. 코로나19 감염예방을 위해 행사장에는 소규모 인원이 참여하였고, 온라인 생방송을 통해 안전한 참여환경을 조성하였으며, 총 16개 기관 200여 명이 함께하였다. 행사에는 춤, 합창, 사물놀이, 노래 등 다양한 영상의 공연으로 즐거움을 더했으며, 정신장애인 중모범 회원을 선정하여 시상함으로써재활에 대한 희망의 끈을 이어갈 수 있도록 하였다.

## | 지역사회에 더 가까이 - 지역사회 협약 |



장수군보건복지센터 협약(6월)



순창군건강가정·다문화가족지원센터 협약



\*정신건강토달케어 네트워크 협약

\*정신건강토달케어 네트워크 협약 (6월) (익산자살예방연대(익산시), 원광심리치유센터(익산시), 애가원(남원시), 마음꽃복지센터(완주군), 장수사랑 해밀(장수군), 사회복지서비스 행복한 세상(순창군), 공감심리상담센터(무주군))



국립나주병원 협약(7월)



학산중합사회복지관 & 평화사회복지관 협약(8월)



전주시청 마음치유 협약(9월)



국립공주병원 협약(10월)



군산간호대학교 협약(11월)



드림사회서비스센터 협약(11월)

마음사랑병원은 지난해 하반기 다양한 기관과의 협력체계 구축을 통해 지역사회 공공보건의료 네트워크 및 정신건강 안전망 구축, 취약계층 정신건강 증진 등을 위하여 최선을 다하였다. 2021년에도 지역사회협약을 통해 지역사회 정신건강서비스 향상에 노력할 예정이다.



# Maeumsarang News



## 마음사랑병원 마음사랑병원 PC&모바일 신규 홈페이지 오픈



2021년 4월, 마음사랑병원은 홈페이지를 리뉴얼하여 새롭게 선보일 예정이다. 기존 홈페이지를 업그레이드하여 고객의 접근성을 높이고, 새로운 정보를 가득 담아 찾아오는 방문객들에게 더 나은 정보와 서비스를 제공할 것이다. 신규 홈페이지는 PC뿐만 아니라 모바일 환경에 최적화되어 원활한 소통이 가능하다. 이와 같이 방문객들의 편의성에 맞춰 구축된 만큼, 홈페이지를 통한 서비스 향상이 기대된다. 더불어 봄 분위기에 맞춰 산뜻하고 밝은 이미지 연출로 고객에게 치료정보와 희망의 메시지를 전달할 예정이다.

## 마음사랑병원 마음사랑후원회, 코로나로 힘든 지역사회에 위생키트 후원



지난 12월 28일, 마음사랑후원회는 손소독제 및 손세정제, 마스크 등으로 구성된 코로나 위생키트를 제작하여 전주시 평화동 임대아파트와 군산시 나운동 임대아파트에 전달했다. '지역사회에 더 가까이' 본원의 2020년 슬로건과 함께 취약 지역을 살피고 필요한 서비스를 제공하기 위한 사회공헌 활동의 일환으로 진행됐다. 마음사랑 후원회는 본원 직원들을 주축으로 현재 약 580여 명의 후원자로 구성되어 있으며, 정신장애인 자녀 장학금 지원사업을 비롯해 경제적 형편이 어려운 환자에게 가족 지원비, 의료비, 간식비 등을 지원하고 있다.

## 마음사랑병원 중독치료센터 전인화교육 27기 수료식



지난 12월 15일, 마음사랑병원 중독치료센터에서 <전인화교육 27기 수료식>이 진행됐다. 전인화교육은 알코올 환자들이 음주와 관련된 잘못된 습관과 생각, 행동 등을 변화시켜, 스스로 소중한 사람임을 깨닫고, 심신의 건강을 회복하여 행복한 삶을 살도록 안내하는 중독치료 프로그램이다. 이번 수료식에는 12주의 교육과정을 이수한 수료자가 배출되었으며, 27기까지 총 95명의 수료자를 배출했다. 이처럼 본원 중독치료센터는 음주 문제로 고통받는 환자를 회복의 길로 이끄는 데 최선을 다하고 있다.

## 마음사랑병원 <의료기관 평가인증원 감사패> 수상



지난 12월 4일, 마음사랑병원은 '의료기관 평가인증원 감사패'를 수상했다. 이번 감사패는 정신의료기관 평가사업에 적극적인 참여와 환자 안전 및 의료질 향상문화 형성에 기여한 공로를 인정받아 타 기관에 모범이 되었다는 점에서 의미가 크다. 본원은 2018년 정신의료기관 인증(2주기)을 획득하였으며, 병원 임직원이 인증심의위원 및 인증조사위원으로 활동하고 있는 등 정신의료기관 인증 모범기관의 역할을 수행하고 있다. 해당 수상과 더불어 본원은 정신의료기관 인증에 기반하여 더욱 발전된 의료서비스를 제공하기 위해 앞으로도 최선을 다할 예정이다.



마음사랑병원 2021 신규직원 교육



지난 2월 22일부터 25일까지 4일간 마음사랑병원의 새 가족이 된 17명의 직원을 대상으로 신규 직원교육이 진행되었다. 이번 교육을 통해 신규 직원들은 정신의료기관에 대한 폭넓은 이해와 종사자가 갖춰야 할 기본 소양을 배울 수 있는 귀중한 시간이 되었다. 해당 교육으로 업무와 조직에 빠르게 적응하고, 환자들에게 친절한 서비스로 다가가는 따뜻한 직원으로 성장하기를 기대해 본다.

마음사랑병원 2020 하반기 인산인 및 모범직원, 장기근속상 표창



마음사랑병원은 2020년 하반기를 결산하며 '인산인(仁山人)'과 '모범직원' 그리고 장기근속자에게 상을 수여하는 시상식을 12월 15일 본원 문화센터에서 진행하였다. '인산인'은 병원발전에 공헌한 1인의 직원을 선발하여 상패와 해외연수의 기회를 제공하는 포상으로 올해 하반기에는 진료부 박용현 진료과장이 선정되었다. 타 부서 직원에게 귀감이 되고, 맡은 바 업무를 성실히 수행한 직원에게는 '모범직원상'을 수여하였으며, 헌신적인 노력과 사명감으로 오랫동안 수고해온 장기근속자에 대한 표창도 이어졌다. 이처럼 본원은 매년 상·하반기와 분기별로 다양한 직원 포상제도를 마련하여, 이들의 사기진작과 복지증진을 도모해 '직원이 행복한 병원'을 만들기 위해 노력하고 있다.



<하반기 인산인 & 모범직원 / 장기근속상>

- 인산인 : 박용현 진료과장
- 모범직원 : 하근혜/김은진/김예은 간호사, 이정숙 간호조무사, 장하얀 보호사, 한영은 조리원, 이현정 사원
- 장기근속상 : 함수경 수간호사(20년 근속), 손성순 조리원(10년 근속)
- 감사패 : 김복덕 조리원

마음사랑병원 신정은 간호부장 '자랑스런 정신간호사상' 수상



지난 3월 20일, 전라북도 마음사랑병원 신정은 간호부장이 대한 간호협회가 주관하는 '자랑스런 정신간호사 상'을 수상했다. 이 상은 정신질환 치료에 힘쓰고 지역사회 정신간호사업에 헌신한 간호사를 대상으로 시상하는 정신간호분야에서 가장 의미 있는 상이다.



신정은 간호부장은 마음사랑병원에서 17년간 재직하며 정신질환자의 회복에 힘쓰고, 정신간호사회회장, 학술이사, 홍보이사, 재무이사 역임 등으로 정신간호사 전문성 향상에 공헌하였다. 아울러인권강사로 활동하며 정신의료기관에서 '인권'의 중요성을 부각시키는 등 병원제도개선과 더불어 정신질환자에 대한 사회적 편견과 차별을 극복하고 소외된 정신질환자의 권익 증진 및 인권보호를 위해 누구보다 앞장서왔다. 이러한 공로를 인정받아 많은 의료진들의 귀감이 되는 '2021년 자랑스런 정신간호사상' 수상자에 선정되었다.

재 / 단 / 소 / 식

노인요양시설 사랑드림

코로나19 감염확산 차단 및 예방활동 강화



사랑드림은 코로나19 예방 및 확산을 차단하기 위해 감염병 예방 및 관리에 관한 법률 제49조 제1항에 따라 이용 및 입소 어르신들 건강 상태 확인, 시설 내 소독, 외부인 출입제한 등 방역을 철저히 하며 정부의 방역지침을 준수하고 있다. 또한 전 직원의 발열 확인, 마스크 착용, 사회적 거리두기, 매주 코로나 선제적 검사를 실시하며 철저한 감염관리 교육을 통해 감염 확산 차단 및 예방 활동을 강화하고 있다.



정신재활시설 아름다운세상

정신장애인의 취업과 회복을 위한 중증장애인 지역맞춤형 취업지원 사업



아름다운세상에서는 전주시 중증장애인 지역 맞춤형 취업 지원사업으로 4명의 동료지원가가 전주시 거주 정신장애 및 발달장애인 77명에게 일상생활 관리, 증상 고충, 회복, 취업 관련 상담 서비스를 제공했다. 같은 정신장애를 가진 경험을 통해 동료 지원 상담을 진행하여 참여자의 자립과 회복을 돕고 취업에 대한 의지를 고취시켰다. 아울러 양성 교육과정을 통해 9명의 동료지원가가 배출됨으로써 사업 지속 및 확장을 위한 노력의 결실이 맺어졌다. 아름다운세상은 정신장애인분들의 회복과 맞춤형 일자리 정착을 위해 지속적으로 노력할 예정이다.

완주군정신건강복지센터

등록회원 대상으로 새해맞이 '심리 방역 키트' 전달



완주군 정신건강복지센터는 지난 1월 정신질환을 앓고 있는 등록 회원들에게 따뜻한 새해를 맞이할 수 있도록 '심리 방역 키트(마음 힐링 키트)'를 전달했다. 키트는 새해 인사말과 함께 심리지원 물품(컬러링 북, 과일 재배 set, 차), 위생용품(마스크, 물티슈), 생활 지원 물품(컵, 물티슈, 수면양말) 등 총 11개 물품으로 구성되어 있다. 키트를 수령한 회원은 "코로나19로 인해 집에서 무료한 일상을 보냈는데 [마음 힐링 키트]로 혼자서도 즐거운 시간을 보낼 수 있게 되었다."라는 소감을 전했다. 심리 방역 키트 전달은 코로나19 확산 방지를 위한 사회적 거리 두기 실천으로 사회와 단절된 채 생활하는 회원들의 우울감을 해소하고 삶에 활력을 불어넣기 위해 추진되었으며, 육체적 건강과 정서적 안정을 통해 심리 방역 효과를 얻을 수 있을 것으로 기대된다.

전라북도광역치매센터

치매인식개선 홍보기자단 'Cheer! Love 5기' 모집

The infographic is divided into several sections:
 

- 치매인식매뉴얼**: A guide for dementia awareness.
- 치매인식매뉴얼이란?**: Explains the purpose of the manual.
- 치매인식매뉴얼 특징**: Lists features like being easy to read and having illustrations.
- 치매에 대한 이해**: Provides basic knowledge about dementia.
- 치매인식매뉴얼 종류**: Lists different versions for various groups.
- 치매인식매뉴얼 배려**: Discusses considerations for distribution.
- 서비스 매뉴얼 확대**: Talks about expanding the service manual.
- 치매 안전한 환경**: Discusses creating safe environments for dementia.
- 치매인식개선 홍보기자단 Cheer! Love 5기**: The main recruitment section, including a photo of a camera.
- 어떻게 도와드릴까요?**: A 7-step guide for how to help someone with dementia.

광역치매센터에서는 치매인식개선 홍보 기자단 'Cheer! Love 5기'를 모집했다. 발대식을 통하여 활동에 대한 안내와 더불어 치매를 이해하고, 환자와 가족의 따뜻한 동반자가 되기를 다짐하는 치매 파트너 교육도 이수했다. 기자단은 한 해 동안 온라인상에서 '치매' 관련 키워드의 접근성을 높이고, 부정적 인식 개선을 통해 친화적인 사회문화 조성에 기여하게 된다.

정읍시정신건강복지센터

정읍시 정신건강 취약지역 고위험군 발굴 진행



정읍시 정신건강 취약지역 고위험군 발굴을 위해 생명지킴이 방문 검진(우울, 불안, 불면, 자살)을 진행했다. A동 임대 아파트 1단지 통장들이 입주민 285명을 대상으로 직접 방문하여 정신 건강검진을 진행하였고, 고위험군 72명을 발굴했으며, 그중 상담을 통해 총 13명이 센터 등록을 마쳤다.

이러한 과정을 기반으로 올해에는 정신건강 취약지역인 B동을 중심으로 사업을 진행할 예정이며, 코로나19 감염병에 대비하여 온라인 홍보 및 비대면 캠페인 등을 확대해 나갈 예정이다.



# 마음사랑병원

## 2021 가족교육 주제



월	내용	진행자	비고
1월	연간 가족교육 계획		
2월 24일	정신건강의학과 치료기법(온라인 교육)	남윤주	
3월 24일	정신질환의 한의학적 치료(온라인 교육)	강선희	
4월 28일	혹시 나도 코로나 블루? - 우울증에 대처하기	김보영	
5월 26일	마음사랑병원 병동별 치료 과정	신정은	
	회복의 희망을 발견하다 - '동료지원가' 활동(낮병원)	사회사업팀	
6월 23일	중독에서 탈출하기	곽준	
	가족회원 마음 나눔	사회사업팀	
7월 28일	정신질환과 치료에 대한 이해	전문의	
	마음사랑 긴급지원(구 장학회)	사회사업팀	
8월	가족교육 돌아보기		
9월 29일	치료와 회복에 대한 가족의 경험	-	
	회복 시기 발표 - '나의 회복'(낮병원)	사회사업팀	
10월 27일	가족의 스트레스 관리	-	
	지역사회 정신건강기관 박람회	사회사업팀	
11월 24일	정신장애인의 권리와 옹호	-	
	정신장애인 인권 영상 시청	사회사업팀	
12월 22일	마음과 사랑이 만나는 시간 '가족송년회'	사회사업팀	



마음사랑 가족교육은 가족들이 환자의 질환에 대해 정확히 이해할 수 있도록 정보를 제공하며 제2의 치료자인 가족의 긍정적 기능을 개발·강화하기 위한 교육으로써 매월 마지막 주 수요일에 진행합니다. 환자 가족 및 정신질환에 관심이 있는 사람이라면 누구나 가족교육에 참여할 수 있습니다.

※문의 : 063-240-2122 (사회사업팀 가족교육 담당)



# 마음사랑병원

## 셔틀버스 운행안내



○ 셔틀버스 운행 시간표 마음사랑병원을 찾는 모든 방문객은 셔틀버스(낮병원 포함)를 이용하실 수 있습니다.

노선	1회	2회	3회	4회	5회	6회	7회	8회	9회	10회	11회	12회
병원 출발	08:30	08:40	09:30	10:20	10:45	11:45	12:20	13:30	14:00	14:30	15:30	16:10
소양(연사무소)												
고려병원 앞												
안골(파리바게트)												
모래내(농협)	08:55		09:55		11:10	12:10		13:55		14:55	15:55	
안골(향연유외과)	09:00		10:00		11:15	12:15		14:00		15:00	16:00	
수한방 병원 앞(고려병원 건너편)	09:04		10:04		11:19	12:19		14:04		15:04	16:04	
소양(농협)	09:11		10:11		11:26	12:26		14:11		15:11	16:11	
병원	09:15		10:15		11:30	12:30		14:15		15:15	16:15	
전주역(웨딩의전당 건너편)		08:55		10:33			12:33		14:13			16:27
건지산 이지음 아파트		08:57		10:35			12:35		14:15			16:30
안다옥 교회 정문		09:00		10:36			12:36		14:16			16:31
전주덕진소방서 옆(전주시 재활용센터)		09:03		10:37			12:37		14:17			16:32
롯데렌터카 전주지점(삼성증권 전주지점 옆)		09:10		10:43			12:43		14:23			16:38
고속버스터미널(텍스승강장 건너편 천변)		09:12		10:44			12:44		14:24			16:41
시외버스터미널(중앙병원)		09:15		10:46			12:46		14:26			16:43
한국은행 옆(공간타일도기)		09:20		10:50			12:50		14:30			16:45
모래내(농협)		09:25		10:55			12:55		14:35			16:50
안골(향연유외과)		09:28		10:58			12:58		14:38			16:53
북일초등학교 정문(수협)		없음		11:00			13:00		14:40			없음
대자인 병원 정문(자인약국)		09:31		11:02			13:02		14:42			16:56
전주역 건너편(서강재활사)		없음		11:03			13:03		14:43			없음
굴다리(CU 편의점)		09:35		11:07			13:07		14:47			16:58
병원 도착		09:45		11:20			13:20		15:00			17:10

\*공휴일은 운행되지 않으며, 토요일은 오전까지 미니순환버스로 운행됩니다. (미니순환버스: 1, 3, 5, 6, 8, 10, 11, 13회/대행버스: 2, 4, 7, 9, 12회) \*운행 시간표 및 노선은 바뀔 수 있습니다. (문의전화: 063-240-2100)

### ○ 셔틀버스 운행 시간표 (평화동방면)

노선	1회	2회	3회	4회
병원 출발	8:40	10:20	14:15	16:10
슈퍼동 나이트	8:51	10:31	14:26	16:21
아중리 지하보도(파리바게트)	8:53	10:33	14:28	16:23
완산구 선거관리위원회	8:56	10:36	14:31	16:26
현대자동차(KT 옆)	9:00	10:40	14:35	16:30
경원동 기업은행	9:04	10:44	14:39	16:34
남문치과	9:06	10:46	14:41	16:36
서서학동 화신당	9:08	10:48	14:43	16:38
평화동 지하보도(전주농협)	9:10	10:50	14:45	16:40
티파니힐	9:12	10:52	14:47	16:42
광진공작아파트 버스 승강장	9:15	10:55	14:50	16:45
남양향실아파트 버스 승강장	9:18	10:58	14:53	16:48
화산체육관 버스 승강장	9:22	11:02	14:57	16:52
한일도 지하보도	9:25	11:05	15:00	16:55
금암동 우성 밭데리	9:27	11:07	15:02	16:57
전북은행 본점 버스 승강장	9:31	11:11	15:06	17:01
전북대병원 입구 버스 승강장(금암고물상)	9:34	11:14	15:09	17:04
대자인병원 응급실	9:37	11:17	15:12	17:07
전주역(서강재활사)	9:39	11:19	15:14	17:09
굴다리(CU 편의점)	9:42	11:22	15:17	17:12
병원 도착	9:50	11:30	15:25	17:20

\*토요일, 일요일과 공휴일은 운행하지 않습니다.

### ○ 노선신설 (용진-봉동방면) - 화/수/목 운행

탑승장소	1회	2회
마음사랑병원	8:30	15:30
용진 대영아파트(버스승강장)	9:00	15:55
울소리(전북현대모터스 표지판)	9:05	16:05
둔산리(화산 한우 직판장)	9:20	16:10
LH 상봉지구(큰 도로변 횡단보도)	9:35	16:25
봉동주공(GS25 버스승강장)	9:45	16:30
용진 마그네다리(봉동 삼거리 GS25 맞은편)	9:48	16:35
용진 상운길(용두사)	9:50	16:40
용진 상운길(독방)	9:55	16:43
용진파출소	10:00	16:45
마음사랑병원	10:15	17:15

당신의 사랑으로 나눔세상을 만들어갑니다.

## 마음사랑병원 마음사랑후원회

마음사랑후원회는 최상의 의료서비스로 '인간사랑'을 구현하기 위하여 경제적으로 어려움을 겪고 있는 환우 및 보호자에게 경제적인 지원을 통하여 안정적인 치료 환경을 제공하고 있습니다. 더 나아가 지역사회 정신장애인을 위한 지원을 실천하고자 노력하고 있습니다. 2002년도부터 마음사랑후원회는 내부 직원 및 외부 후원자 약 600명이 정기적으로 후원 활동에 참여하고 있습니다.

### 후원회 참여방법 ☎ 마음사랑병원 사회사업팀 : 063-240-2114

- 정기 후원** CMS 후원신청서 작성 후 직접 지정해 주신 계좌에서 매월 5,000원 이상이 자동이체 되는 방법입니다.
- 비정기후원** 원하시는 금액을 직접 입금하는 방법입니다. (농협 : 351-1066-5417-13 마음사랑후원회)
- 물품 후원** 의복, 식품, 도서 및 생활필수품 등 환우에게 도움이 되는 물품을 후원받고 있습니다.

### 2020년 8월~2021년 1월 자원봉사자 명단

#### 자원봉사자 총 24명

- |                |  |
|----------------|--|
| [생활지원_헤어나눔공작소] | 신별룡, 소길례, 옥기순, 강성자, 설동원, 송준섭 (6명)                          |
| [생활지원_개인자원봉사자] | 김태은, 송주아, 이지우, 소원, 이경은, 윤승욱, 김하은, 김현민, 박세환, 김누리, 문소이 (11명) |
| [정서지원_기독교]     | 송진화, 양선자, 정해영, 정찬미, 박인순, 임춘희 (6명)                          |
| [정서지원_다도]      | 박경순 (1명)   |

### 2020년 08월 ~ 2021년 01월 후원자 명단

#### 외부 후원 총 349명

(유)천보그린, (주)내외정보기술, (주)동남의료약품, (주)인스나인, 가계숙, 강경옥, 강경희, 강나루, 강수경, 강승민, 강인숙, 강정선, 강지은, 강찬오, 강채은, 강희수(장원유니폼), 강희봉, 강대용, 고병훈, 고순화, 곽태연, 구도형, 권선미, 권용주, 김경호, 김경조(우아식품), 김기봉, 김기승, 김남일, 김내영, 김달진, 김대용, 김동철, 김동철, 김미경, 김병직, 김상화, 김서현, 김석진, 김성수(53년생), 김성수(67년생), 김성숙, 김성순, 김성태, 김성태, 김순희, 김승재, 김언경, 김영광, 김영실, 김영자, 김영화, 김용문, 김용옥, 김용진, 김용현, 김원주, 김윤경, 김윤경, 김은애, 김은지, 김일중, 김정수, 김정연, 김정중, 김정희, 김종국, 김중은, 김지연, 김지우, 김지은, 김진경, 김진형, 김찬욱, 김창현, 김현기, 김현민, 김현성, 김현자, 나미현, 노경찬, 노옥희, 노재훈, 노진성, 노현정, 도움약품, 동만용, 류명순, 류세나, 류형선, 모은희, 문기영, 문리리, 박경철, 박근영, 박근희, 박근욱, 박기성, 박문규, 박배희, 박병성, 박병준, 박병철, 박상래, 박상환, 박상규, 박영근, 박영희, 박요창, 박윤희, 박인경, 박지순, 박정은, 박정호, 박지영, 박지희, 박천미, 박현철, 박현경, 박현숙, 박혜빈, 배은희, 배자영, 배현민, 백정림, 백조아, 백현찬, 서경태, 서소현, 서숙연, 서암서, 서정원, 신옥녀, 신진태, 성백준, 성병주, 성병희, 성운경, 손주원, 송병성, 송석주, 송인미, 송중훈, 송지연, 신명옥, 신영이(어진유동), 신은옥, 신필수, 신희숙, 안미란, 안미영, 안시현, 안정희, 안종서, 안태훈, 안태훈, 안규복, 양승주, 염규복, 오상호, 오유희, 오은영, 오은희, 오재천, 오혜진, 용대진, 원경화, 원다혜, 유능한, 유도근, 유수연, 유은선, 유재식(백상정보), 유창균, 유충영, 유혜광, 유현희, 유희규, 유희환, 육희경, 윤광수, 윤남순, 윤연재, 윤석용, 윤성숙, 윤혜진, 은상봉, 이기은, 이경우, 이경은, 이기성, 이남숙, 이대현(63년생), 이대현(84년생), 이도규, 이득녕, 이미숙(63년생), 이민경, 이민지(89년생), 이민지(91년생), 이범식, 이상교, 이성섭, 이성자, 이성철, 이수진, 이승철, 이승현, 이승희, 이연수, 이연숙, 이영일, 이영자, 이영희, 이옥심, 이용후, 이유나, 이은지, 이은희, 이희철(한주상사), 이민재, 이강혁, 이재건, 이재은, 이재현, 이광덕, 이광숙, 이경우, 이정운, 이종원, 이종철, 이준영, 이종철, 이준영, 이준호, 이준현, 이지연, 이창원, 이태형, 이현웅, 이현이, 이현주, 이형규, 이효숙, 이효정, 이희선, 이희정, 이희진, 임경환, 임대영, 임두수, 임영석, 임윤환, 임인서, 임중학, 임지영, 임창진, 장선호, 장 연, 장영진, 장용수, 장은욱, 장한보, 전북종합박사, 전석원, 전세희, 전은선, 전주산통고희, 전현수, 전현순, 전환홍, 정경미, 정다경, 정순심, 정순태, 정승현, 정연서, 정은누리, 정윤숙, 정은민, 정진권(보성수산), 정종용, 정해룡, 정해운, 정해운, 정해경, 조명희, 조선우, 조우진, 조용호, 조형은, 조훈, 지동현, 진공숙, 진연호, 진영준, 차동훈(서울유유아중보급소), 차연수, 채효선, 천창영, 최강현, 최동현, 최민아, 최상수, 최선미, 최수석, 최영승, 최영식, 최윤경, 최윤규, 최인석, 최인성, 최진기, 최철민, 최현규, 최현식, 최현준, 김스메디칼, 하나구급센터, 허남주(하이푸드), 허혜란, 한대진, 한성종(주태중), 한승희, 한시중, 한신경, 한영은, 한재근, 한정순, 한현수, 허미란, 현희성(부귀농협김치), 현영자, 홍신포, 홍선우, 홍선화(73년생), 홍선화(85년생), 홍성호, 홍지용, 홍진성, 황경진, 황다은, 황 성, 황승연, 황철현

#### 내부 후원 총 132명

강경식, 강남인, 강서연, 강선희, 강성환, 강수연, 강애슬, 강원화, 고정선, 곽 준, 구유준, 권옥희, 권은정, 권정은, 김강호, 김구형, 김 만, 김병민, 김병배, 김복덕, 김서경, 김성희, 김소리, 김수빈, 김연아, 김애은, 김은진, 김은진, 김현수, 김현희, 김현희, 김희태, 김희경, 나실이, 당명일, 박기형, 박민실, 박상철, 박용현, 박윤섭, 박은선, 박진숙, 박 현, 박해인, 배윤래, 백철호, 변동국, 서지혜, 성정현, 손성순, 송명재, 송봉우, 송주하, 신정은, 안서현, 안형숙, 양국현, 염정효, 오남수, 원순임, 윤대영, 유봉상, 유서연, 유슬기, 유연성, 유정우, 유현경, 유혜림, 윤희상, 이근학, 이구현, 이금단, 이대일, 이민성, 이민정, 이선영, 이승연, 이우란, 이은자, 이창호, 이정민, 이정숙, 이주혁, 이지연, 이진영, 이준재, 이해림, 이현정, 이해숙, 이희자, 이희준, 임덕연, 임지은, 장하얀, 장혜숙, 전대원, 전은지, 전지혜, 정경남, 정상규, 정연주, 정은진, 정현순, 정혜경, 조대상, 조승재, 조아라, 조 윤, 조인경, 주 진, 천영자, 최금철, 최성호, 최수경, 최인숙, 최재희, 최하은, 최한재, 최훈석, 허근혜, 허영숙, 한명일, 한진희, 함수경, 홍수경, 홍윤미, 홍정숙, 홍정옥, 황수택



조기집중치료! 가장 중요합니다!  
병이라고 의심되는 순간  
바로 치료를 시작하십시오!

당신의 빠른 회복을  
마음사랑병원 이 돕겠습니다!

## 마음사랑병원 급성기 집중치료 심신치료센터

급성기 입원 환자의 다학제적 평가를 통한 초기진단과 치료계획에 의해  
약물치료, 정신치료, 인지행동치료 등 전문화된 집중치료를 시행합니다.

환자 중심의 치료환경을 갖춘 급성기 집중치료병동으로  
**24시간 정신건강의학과 전문의와 전공의가 상주**하고 있으며,  
정신건강간호사-정신건강임상심리사-정신건강사회복지사가  
신속하고 전문화된 치료를 제공함으로써  
환자의 빠른 회복을 위해 최선을 다하고 있습니다.  
또한 안정실의 확장을 통해 급성기 환자를  
더욱 빠르게 진료할 수 있는 환경을 조성하였습니다.

